

Voimaa Vanhuuteen yhteistyö Varhan ja kuntien kanssa

Hyte yksikkö

Sari Sirkelä ja Merja Männikkö

3.11.2023



Voimaa Vanhuuteen yhteistyö

Varhan ja kuntajohdon
sitoutuminen Voimaa
Vanhuuteen ohjelmaan
(Hyvinvointisuunnitelma)

Voimaa vanhuuteen -toimintamalli päämääränä on edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystoiminnan avulla. Kuntakohtaisen kehittämistyön lisäksi päämääränä on rakentaa yhteisiä toimintatapoja koko hyvinvointialueelle.

Hyvinvointialue

Aluetasoinen
koordinaatio
(OHRY
Rajattomasti
liikuntaa ryhmä)

Palveluohjaus (Ikäneuvolat,
lääkärin ja sairaanhoitajan
vastaanotto, muisti- ja
diabetesohitajat,
kuntouttavat palvelut ja
ikäntyneiden asiakasohjaus

Voitasryhmän ja
liikuntaneuvonnan
markkinointi

Toimintakykyä
tukevat
palvelut

*Hyte kerroin
indikaattorit:
lonkkamurtumat*

Kuntoutus
prosessin
jatkumo

Kunnat

Osallistuminen
ohjausryhmään

Vertaisohjaajien
rekrytointi

Ryhmien ja
liikuntaneuvonnan
markkinointi

Liikuntaneuvonnan
järjestäminen

Voitas ryhmien
järjestäminen

Yhteistyö 3.
sektorin kanssa

3.Sektori

Vertaisohjaajat

Palveluohjaus
ryhmiin

Kunnan päättävä elin/henkilö
Esim. hyvinvointilautakunta tai
sivistyspuolen päällikkö

Paikallinen talousarvio
- kunnan työntekijän työaika
ja tilat
ohjaajien palkkiot ja

Kunnan lakisääteinen
velvoite toteutus,
ikäihmisten

*Hyte kerroin
indikaattorit:
Kantamishoitoinsot*

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Vakka-Suomi: Uusikaupunki, Laitila, Vehmaa, Taivassalo, Pyhäranta, Kustavi, Mynämäki, Nousiainen, Masku (Alue 1)
- Väestö: 52 718

Naantali, Raisio, Rusko (Alue 5)
- Väestö 50 768

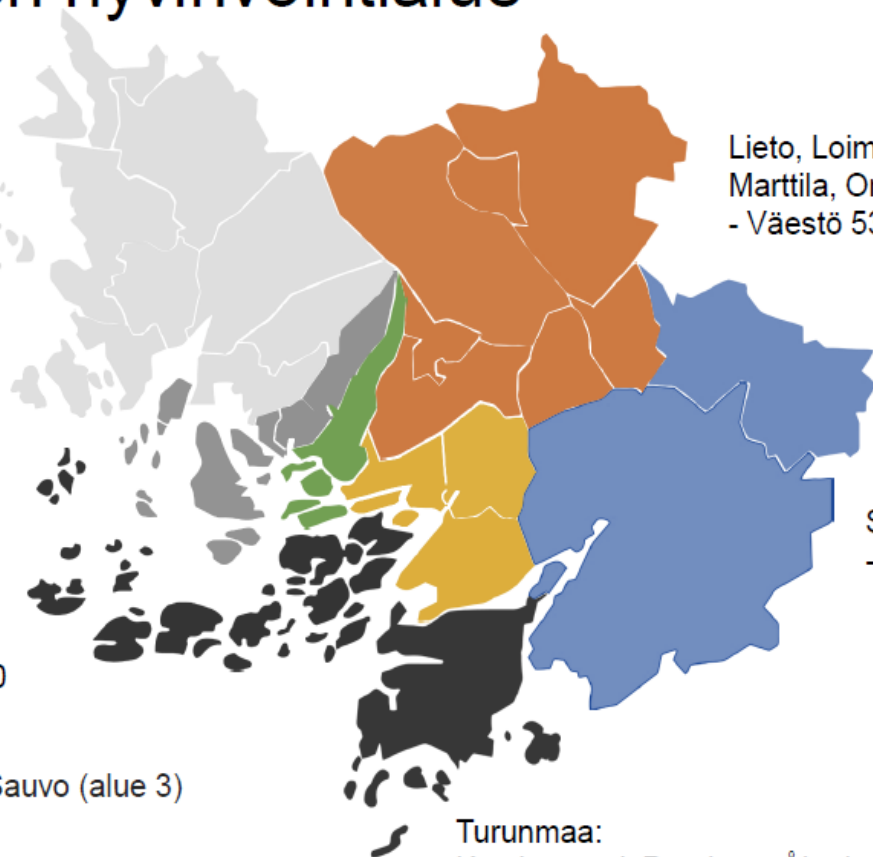
Turku (eteläinen ja pohjoinen, alueet 7 ja 8)
- Väestö: molemmat noin 97 000

Kaarina, Paimio, Sauvo (alue 3)
- Väestö 49 497

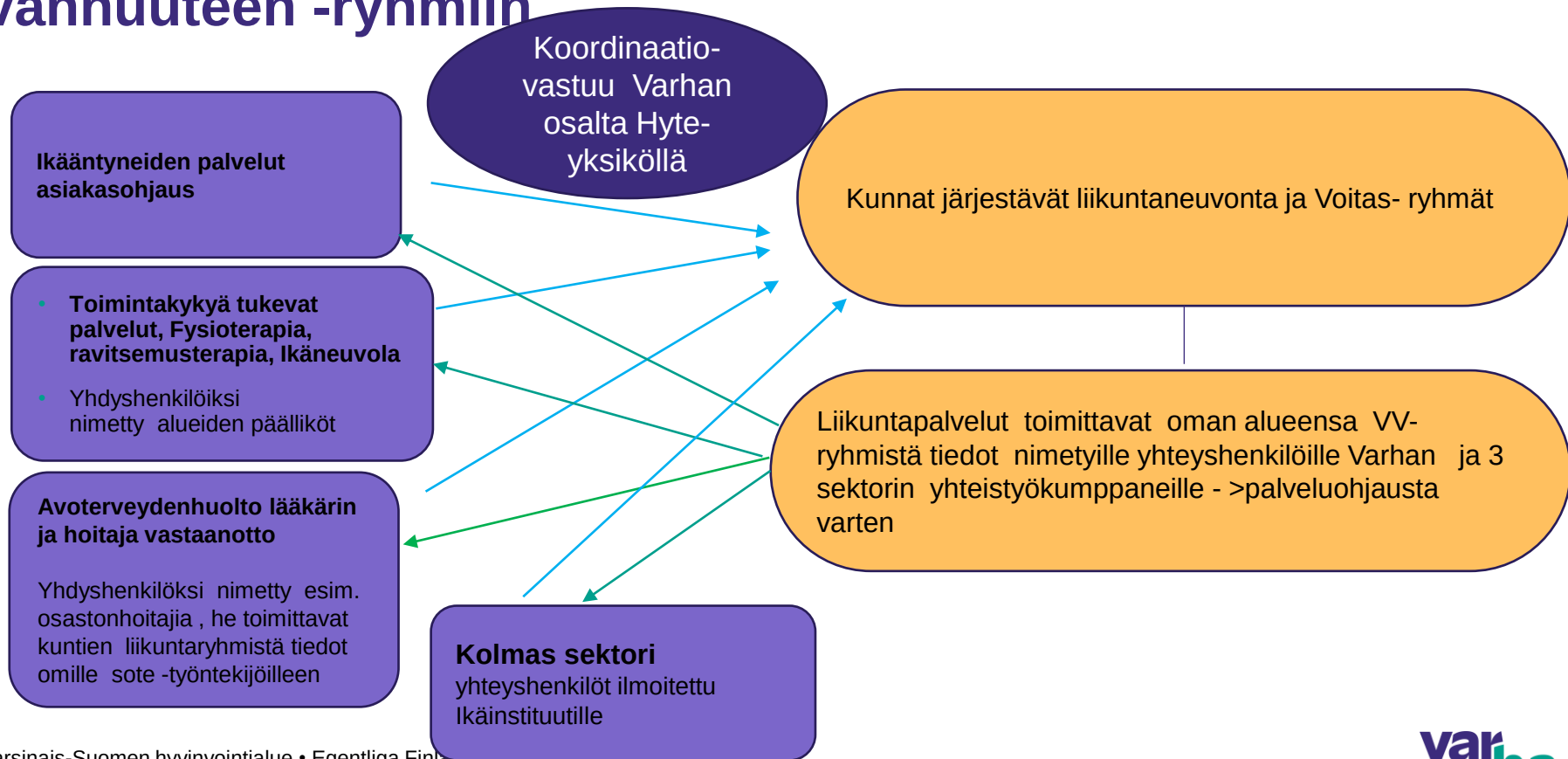
Lieto, Loimaa, Aura, Koski t.l., Marttila, Oripää, Pöytyä (Alue 2)
- Väestö 53 694

Salo, Somero (Alue 6)
- 59 963

Turunmaa:
Kemiönsaari, Parainen, Åbo ja Turun ruotsinkielinen väestö (Alue 4)
- Väestö 21 700 (Parainen, Kemiönsaari, Åbo.
Turun ruotsinkielinen väestö ei vielä mukana väestömäärässä)



Palveluohjaus kuntien liikuntapalveluihin Voimaa vanhuuteen -ryhmiin



Pystytään viivyttämään palveluiden pariin siirtymistä

Ajoissa tarpeeseen vaikuttamalla.

Järkevät ja kokonaisvaltaiset hoito-
ja palveluketjut

(edistävä, ehkäisevä ja korjaava)

Vaikuttavat toimintamallit/palvelut

Sotekeskuksissa ja vanhuspalveluissa
tehdään liikuntapalveluihin ohjaus. (TOPA
palvelut, sote palvelualueet,
ikääntyneiden palveluohjaus)

Ikäneuvolat starttaavat viimeistään
1/2024 75 vuotiaille kohdennetut
tarkastukset

Liikuntapalvelut ottavat koppia ja
tarjoavat asiakkaille VoiTas ja
liikuntaneuvontapalveluita, palveluiden
markkinointi. (Huom, vielä ei ole
palvelutarjotin käytössä, tulossa mm.
Tarmoa sovellus)

Kiitos mielenkiinnostanne!

